

F22R Okosóra kézikönyv



Tartalom

Magyar kézikönyv 01-21. oldal

MATEWELD[®]
Hungary since 2010

**A mobiltelefon-rendszer
hardverplatformjának meg kell felelnie a
feltételeknek.**



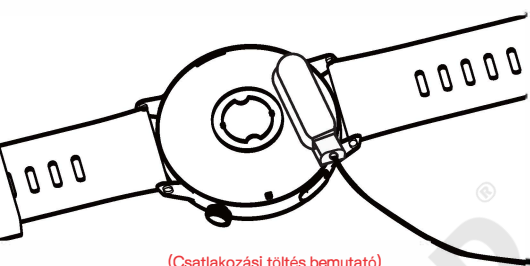
**IOS rendszer 9.0
vagy újabb**



**Android rendszer
4.4 vagy újabb**

A termék aktiválása és töltése

Ha az intelligens karkötőt először használja, használja az 5 V / 1 A-es hálózati adaptert a töltéshez és aktiváláshoz. Ha az akkumulátort nem lehet normálisan bekapcsolni, kérjük, csatlakoztassa és töltsen fel 30 perccel, mielőtt bekapcsolná. A jó töltési érintkezés biztosítása érdekében kérjük, tartsa a fém érintkezőket szennyeződéstől, oxidációtól és szennyeződésektől mentesen. A karkötőhöz mellékelt töltőkábel egy mágneses töltőkábel, kérjük, töltsen az alábbiak szerint. Ha nem kell messze használni huzamosabb ideig kapcsolja ki a gépet, és győződjön meg arról, hogy havonta egyszer töltsön. **Kérjük, minden töltés után húzza ki a töltőkábelt az adapterből. Vegye figyelembe, hogy szigorúan tilos a mágneses töltőfejet vezető tárgyakhoz, például fémhez rögzíteni. Töltési feszültség: 5V Töltési idő: kb 2 óra**



(Csatlakozási töltés bemutató)

Mobiltelefon használati útmutató:

Helyes működés:

Kérjük, használja a mobilját hogy beolvassa az alábbi QR-kódot a letöltéshez. "H Band" alkalmazás a Google Play Áruházból és az Apple Store-ból.



Rossz művelet: Párosítsa közvetlenül az intelligens sávot Bluetooth-on keresztül a telefonon beállítások.

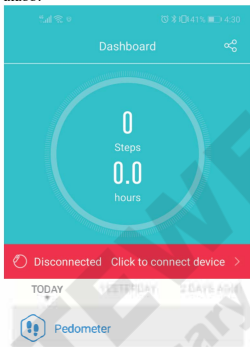


Megjegyzés: A telepítési folyamat során a "H Band" App kérni fogja, hogy engedélyezze a GPS-t, a Bluetooth-t, a fájlokat, a kamerát, az üzeneteket, az értesítéseket stb. Kérjük, kattintson az "Engedélyezés" gombra az összes figyelmeztetéshez, amely segít biztosítani, hogy minden funkció megfelelően működjön.

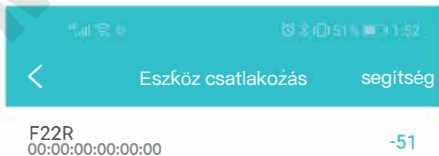
1. "H Band" csatlakozási eljárás

- A. Nyomja meg és tartsa lenyomva a kerek gombot 3 másodpercig az intelligens karkötbekapcsolásához.
- B. Kapcsolja be a telefon Bluetooth-ját és GPS-ét.

C. **Nyissa meg a „H Band” alkalmazást**, és kattintson a „Kattintson a csatlakozáshoz” gombra az „Írányítópult” felületen. Lásd alább:

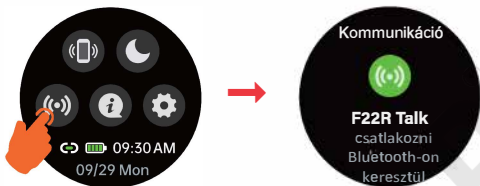


Ezután a keresőoldalra lép, és a listában megjelenik az "F22R" felirat. Lásd alább. Ha az „F22R” nem szerepel a listában, kérjük, húzza lefelé a képernyőt az újbóli kereséshez, majd válassza az „F22R” lehetőséget az összerendelés befejezéséhez.

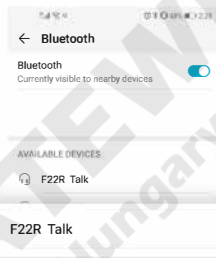


1. Híváskapcsolat

Amikor először használja az Android rendszert, kövesse a csatlakozási lépéseket.

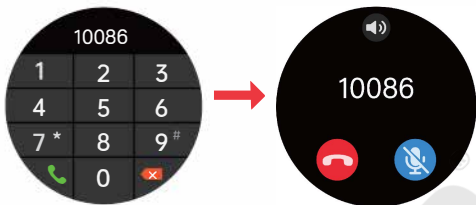


1 : Húzza le az órát, hogy belépjen a helyi menü felületére, és kapcsolja be a Bluetooth híváskapcsolót



2. Nyissa meg a mobiltelefon Bluetooth beállításait, válassza ki az „F22R Talk” elemet a beolvasott eszközök listájából, majd kattintson a párosítás gombra, a mobiltelefon párosítva lesz az órával.

(Megjegyzés: ha 1 percen belül nem történik hívás vagy zenelejátszás, az óra lecsatlakozik, és az óra a háttérben fog működni. Ha bejövő hívás érkezik a telefonon, vagy az órát hívás kezdeményezésére használják, automatikusan újracsatlakozik. Más esetekben manuálisan kapcsolja be a híváskapcsolót. Ha megszakad, manuálisan kattintson a Bluetooth híváskapcsolóra a helyi menü felületén az újracsatlakozáshoz.)

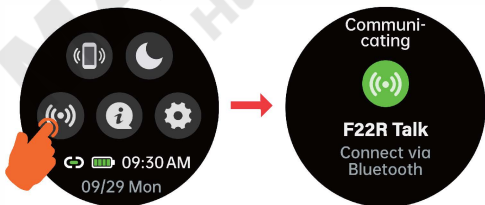


3: Most, hogy órája normálisan csatlakozik a mobiltelefonhoz, használhatja hívásokra és zenehallgatásra is.
Jegyzet:

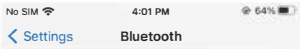
1. Ha véglegesen nem szeretné használni a hívásfigyelő funkciót, kérjük, törölje az F22R Talk-ot a mobiltelefon Bluetooth beállításáiból
2. A mobiltelefon-rendszerek, az APP verziófrissítések stb. eltérései miatt a tényleges működés és az irányelvek között kis eltérések lehetnek. Kérjük, nézze meg a tényleges működést.

2. Hívás kapcsolat

Kövesse a lépéseket az IOS rendszer első alkalommal történő csatlakoztatásához

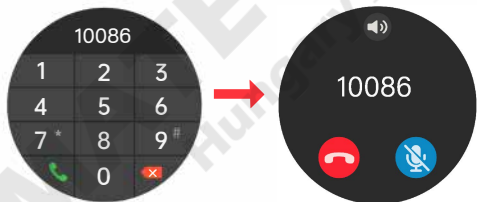


1: Húzza le az órát, hogy belépjen a helyi menü felületére, és kapcsolja be a Bluetooth híváskapcsolót.



2: Nyissa meg a mobiltelefon Bluetooth beállításait, válassza ki az „F22R Talk” lehetőséget a beolvasott eszközök listájából, és kattintson a párosítás gombra, a mobiltelefon párosítva lesz az órával.

(Megjegyzés: ha 1 percen belül nem történik hívás vagy zenelejátszás, az óra lecsatlakozik, és az óra a háttérben fog működni. Ha bejövő hívás érkezik a telefonon, vagy az órát hívás kezdeményezésére használják, automatikusan újracsatlakozik. Más esetekben manuálisan kapcsolja be a híváskapcsolót. Ha megszakad, manuálisan kattintson a Bluetooth híváskapcsolóra a helyi menü felületén az újracsatlakozáshoz.)



3: Most, hogy órája normálisan csatlakozik a mobiltelefonhoz használhatja hívásokra és zenehallgatásra.

Megjegyzés:

1. Ha véglegesen nem szeretné használni az órahívás funkciót, kérjük, törölje az F22R Talk-ot a mobiltelefon Bluetooth beállításáiból

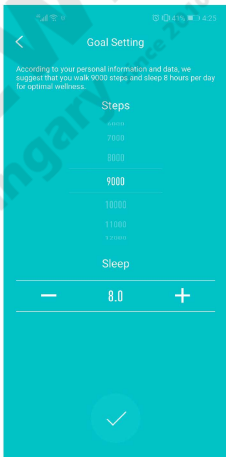
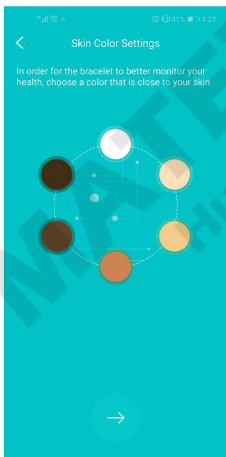
2. A mobiltelefon-rendszerek, az APP verziófrissítések stb. eltérései miatt a tényleges működés és az irányelvek között kis eltérések lehetnek. Kérjük, nézze meg a tényleges működést.

3. APP telepítése és csatlakozás

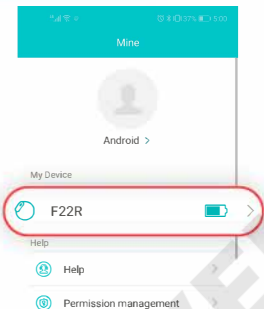
3. APP telepítése és csatlakozás

1. A "H Band" APP használatakor be kell kapcsolnia a Bluetooth és a helymeghatározási funkciókat. Amikor először tölti le és használja a „H Band” APP-ot, hogy a releváns adatok pontosabbak legyenek, be kell jelentkeznie az APP promptsRelated Information szerint.

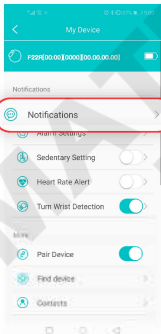
A sport és információs emlékeztető funkciók megfelelő engedélyeket igényelnek, mint például a mobiltelefon helymeghatározása, az információolvasás és a Bluetooth használat. Az APP első használatakor egy felugró ablak emlékezteti Önt. Kérjük, hogy mindegyiket engedélyezze, vagy engedélyezze a használat során. Az elutasítás az óra egyes funkcióit használhatatlanná teszi.



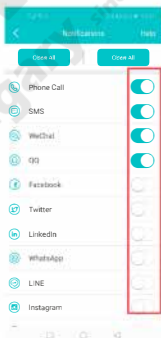
4. Információ emlékeztető funkció:



a: Kattintson a "Saját" oldalra, kattintson a csatlakoztatott óra nevére "F22R" az óra funkció beállítási menüjébe való belépéshez

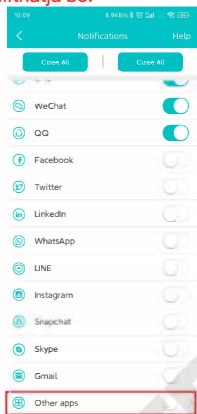


b: Kattintson az "Information emlékeztető" felületre

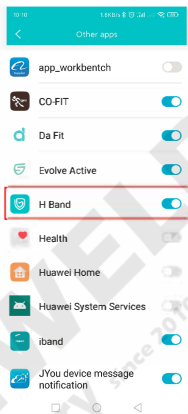


c: Csak kapcsolja be az APP mögötti kapcsolót, amelyet az órán lévő információkkal szeretne felébreszteni.

Megjegyzés: Mivel sok APP van az interneten, a „H Band” nem tudja felsorolni az összes APP-ot. Ha a kívánt APP nem szerepel a listában, az alábbiak szerint állíthatja be.

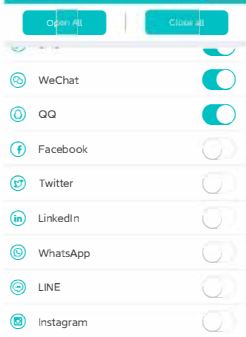
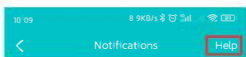


d: Görögessen a lista aljára, és kattintson az "Egyéb alkalmazások" elemre.



e: Keresse meg a kívánt APP-t, és kapcsolja be a hátul lévő kapcsolót a megfelelő APP információ emlékeztető befejezéséhez.

A mobiltelefon rendszer verziója és az óra jele stb. miatt az órán lévő információk vétele kis késéssel jelentkezik. Ha az óra a kézikönyv szerinti beállítás után sem tudja fogadni az emlékeztető üzenetet, kattintson a sűgó gombra a beállítási oldalon, a "H Band" ellenőrzi, hogy a beállítás helyes-e, és kövesse az utasításokat a telefon beállításának befejezéséhez.



Jegyzet:

1: A mobiltelefonnak jogosultnak kell lennie a "H Band"-hoz kapcsolódó engedélykhez. (A megfelelő megkereséséhez adja meg a mobilalkalmazás engedélykezelését

harmadik féltől származó APP, és válassza ki a megnyitáshoz)

2: Nyissa meg a mobil értesítések kezelési beállítását, hogy az üzenetet továbbító harmadik féltől származó alkalmazás értesíteni tudja az emlékeztetőt a felugró ablakban.

(Megjegyzés: Az óra oldalon található push értesítési emlékeztető forrása a mobiltelefonon megjelenő felugró értesítési emlékeztetőn alapul, hogy megvalósítsa a push emlékeztetőt)

3: A "H Band" megnyitása után válassza ki a hívásémlékeztetőt, az SMS-émlékeztetőt és a harmadik féltől származó APP emlékeztetőt (például WeChat, Facebook, Twitter stb.)

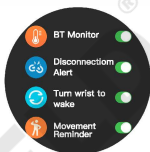
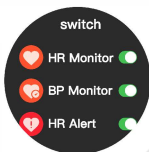
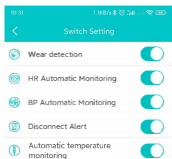
4: A "H Band"-nak folyamatosan futnia kell a mobiltelefon háttérében, és az órát mindig a "H Band"-hoz kell csatlakoztatni.

(Megjegyzés: az Android telefonokat manuálisan kell kezelni az akkumulátor beállításainál, lehetővé téve a háttértevékenységeket, vagy az egyes telefonokat hozzá kell adni

"H Band" a whitelist.IOS mobiltelefonnak meg kell adnia a beállításokat, kattintson a "H Band" alkalmazásra a "háttéralkalmazás frissítés")

5 : Funkciókapcsoló

Nyissa meg a "H Band" alkalmazást ----> kattintson a "Saját" oldalra ----> kattintson az "F22R" ----> kattintson a "Switch Settings" gombra a funkciókapcsoló beállításainak megadásához:



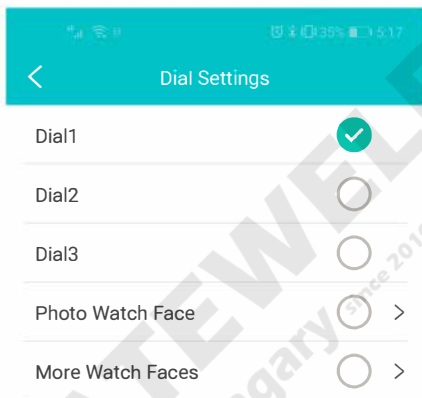
(Nézze meg a megfelelő kapcsolót)

- a. a. Viselésérzékelés: Az óra bekapcsolása után rendszeresen észleli, hogy viseli-e. Ha azt észleli, hogy nem viseli, az ezt követő pulzusszám, vérnyomás és testhőmérséklet leállítja az automatikus érzékelést.
- b. Automatikus pulzusfigyelés: a pulzusérzékelés félóránként automatikusan megtörténik.
- c. Automatikus vérnyomásmérés: automatikus vérnyomásmérés félóránként.
- d. Automatikus hőmérséklet-figyelés: automatikus hőmérséklet-érzékelés félóránként.
- e. Leválasztási emlékeztető: Ha a mobiltelefon távol van az órától, vagy a mobiltelefon Bluetooth-ja ki van kapcsolva, az óra emlékeztetőt küld.

Megjegyzés: Az automatikus felismerés funkció bekapcsolása növeli az energiafogyasztást, kérjük, állítsa be az igényeinek megfelelően.

6 : Az óralap beállításai

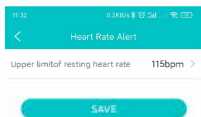
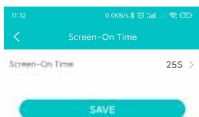
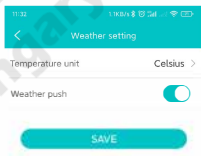
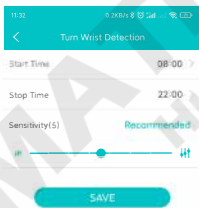
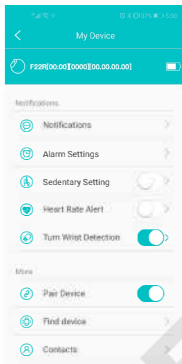
Nyissa meg a "H Band" alkalmazást ----> kattintson a "Saját" oldalra ----> kattintson az "F22R" gombra ----> kattintson a "Tárcsázási beállítások" gombra a tárcsázási beállítások megadásához.



- Az óra három beépített tárcsával rendelkezik, amelyeket az APP-ban válthat.
- Fényképes óralap: A kép feltöltésével személyre szabhatja az óralapot.
- További számlapok: A "H Band" nagyszámú számlappal rendelkezik, először kiválaszthatja a kívánt számlapot, és letöltheti az órájára.

7: Egyéb beállítások

Válassza ki személyének megfelelő műveletet! igények.



Az óra funkcióinak kezelési útmutatója

1. Kulcsművelet:



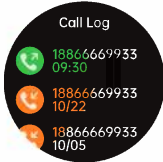
Kerek oldalsó gombok:
Röviden megnyomva beléphet és kiléphet a funkciófelületről.

interfész, rövid megnyomás a világosabbá és fekete képernyőhöz, a többi funkciófelületen rövid megnyomással visszatér a fő felületre

Oldalsó kulcs:
Nyomja meg és tartsa lenyomva 3 másodpercig a bekapcsoláshoz.

2. Betárcsázás, kapcsolatok, hívásnaplók

(Megjegyzés: A hívással kapcsolatos funkciók használatához egyszerre kell csatlakoztatnia a „H Band” APP–ot és a mobiltelefon Bluetooth–át. A csatlakozási módot lásd a fenti kezelési útmutatóban.)

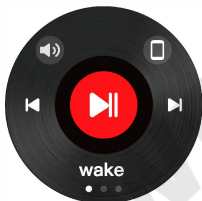


A névjegyeket hozzá kell adni a „H Band” APP–ban)

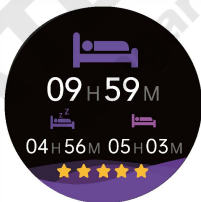
3. Zenevezérlés:

Ezzel a funkcióval vezérelheti a telefonon lévő zenét.
Szünet/Előző/Következő.

(Megjegyzés: Miután az órát csatlakoztatta a "H Band" APP-jához, csak zenelejátszáshoz tudja irányítani a mobiltelefont. Miután az órát csatlakoztatta a mobiltelefon Bluetooth-jához, az óra le tudja játszani a zenét a mobiltelefonon.)



4. Alvó üzemmód: Mindig ismerje alvási állapotát.



Jegyzet:

a: Az alvó üzemmód 21:00 órától másnap 11:00 óráig indul;

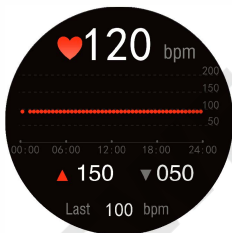
b: Ha az alvás számítási periódusa során sokszor ébred és gyakori a kézmozgás, akkor az óra úgy ítéli meg, hogy felébredt állapotban van és kilép az alvó üzemmódból, és adathiba lép fel.

5. Pulzusszám:

Tartsa szemmel szíve egészségét, a nap 24 órájában, amíg el nem éri a pulzusszám monitorozását, amennyit el kell érnie

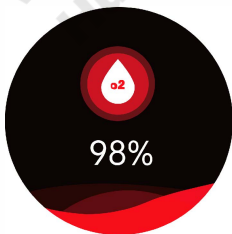
“valós idejű pulzusfigyelés” és “Magas pulzusszám riasztás”.

(24 órás észlelés, be kell kapcsolnia az automatikus észlelést az APP-ban vagy az órán)



6. Véroxigén:

Határozza meg Ön a vér oxigénszintjét és kövesse nyomon testének változásait.



7. Vérnyomás:

A vérnyomás állapotának valós idejű mérése, a test időben történő megértése, és nagyobb egészségvédelmet nyújthat magának.

(24 órás észlelés, az automatikus észlelést be kell kapcsolni az APP-ban vagy az órában)



8. Testhőmérséklet:

Kényelmes hőmérsékletmérő eszköz a testhőmérséklet-változások egyszerű megértéséhez.

(Használat előtt 10 percre viselje, ezután mérjen. A 24 órás észleléshez meg kell nyitnia az automatikus észlelést az APP-ban vagy az órában)



9. Vércukor:

Intelligens vércukorszint-érzékelő, hordozható, valós idejű. A vércukorértékek biztonságos és pontos mérése, időben történő kommunikáció. Tudja, hogy ésszerű étrendet követ, szabályozza a vércukorszintet a hatékony megelőzés céljából.



Megjegyzés: Ez a termék nem orvosi eszköz. A fenti vizsgálatokból nyert adatok és eredmények messzemenően csak referenciaként szolgálnak. Az orvosi célokra messzemenően nem használhatók fel, csak referenciaként használhatók fel. Ha rosszul érzi magát, a lehető leghamarabb kérjen rendszeres orvosi kezelést. Testellenőrzés!

10. Nyelvi asszisztens:

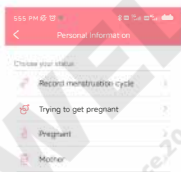
Aktiválja a hangsegédet a hang előhívásához a telefon asszisztense, például Siri, Bixby stb. Ön beszélhet az órához, telefonálhat, zenét játszhat ...

(Megjegyzés: Ez a funkció csak az óra után használható csatlakozzon a mobiltelefon Bluetooth-jához)



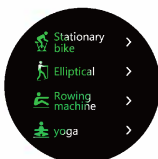
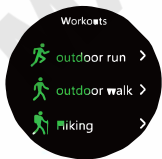
11. Női funkció:

Az APP női felhasználói beállíthatják személyüket a fiziológia az APP Status emlékeztetőben. Négy típust állíthat be: menstruációs időszak, terhességi felkészülési időszak, terhességi időszak és anyai időszak. Szív emlékeztető. (Konkrét információkért nézze meg személyétl fizikai állapotát!)



12. 50 sportolási mód:

50 sportmód, mindig ügyeljen az egészségre, a professzionális adatelemzés elkíséri Önt.



További funkciók várják a felfedezést

1 > Miért van különbség a vérnyomás és a vérnyomásmérő között?

Az okosóra és a vérnyomásmérő közötti mérési értékek eltérését számos tényező okozza. Először is, a vérnyomásmérő a brachialis artériát, míg az okosóra az arteriola két fő ágát méri. Normálisan elmondható, hogy az aorta és az arteriola vérnyomásmérési értékei közötti különbség 3–40; ha az okosórát és a vérnyomásmérőt egyszerre használod vérnyomásmérésre, mivel az artériákon átáramló vér centrifugal, a szalag nyomást gyakorol a könyök közepe alatti területre, amikor vérnyomásmérőt használsz vérnyomásmérésre, így hogy a vér átmenetileg nem tud zökkenőmentesen áramolni az artéria alsó ágaiba; ebben az esetben a vaszkuláris feszültség megnő, ami a nyomásmérési értékek nagyobb eltéréséhez vezet.

2> Miért nem hordhatod az okosórát, amikor veszel egy forró fürdőt?

A fürdővíz hőmérséklete olyan magas, hogy gőzt fog képezni, amelynek molekuláris sugara kicsi, így könnyen áthatol a résen. Amikor a hőmérséklet csökken a pára visszacsapódik folyadékcseppekké ami könnyen belső rövidzárlathoz és károsodáshoz vezet.

3. Miért nem tud üzenetet fogadni az okosóra?

Android:

1. Győződjön meg arról, hogy telefonja engedélyezte az alkalmazás automatikus futtatását a háttérben;
2. Győződjön meg arról, hogy telefonja lehetővé teszi, hogy a "H Band" értesítéseket küldjön. (Beállítás> Értesítések és vezérlőközpont>Alkalmazásértesítések> Ellenőrizze, hogy a "H Band" be van-e kapcsolva.)

IOS:

1. Győződjön meg arról, hogy telefonján megnyitotta a háttérben futó alkalmazás frissítését (Beállítások>Általános>Alkalmazásfrissítés háttérben>Ellenőrizze, hogy a „H Band” be van-e kapcsolva)
2. Győződjön meg arról, hogy telefonja engedélyezi a „H Band” számára, hogy értesítéseket küldjön Önnek (Beállítás>Értesítések> "H Band">Értesítés engedélyezése)

Megjegyzés: A töltőadapterrel kapcsolatban 5V/1A specifikációjú adaptert ajánlunk. 2-3 órás töltést javasolunk. A meghibásodások elkerülése érdekében kérjük, ne használjon gyorsöltő adaptereket. A töltéshez használjon 5 V és 1 A közötti töltőt. Előfordulhat, hogy egyes power bankok nem töltik az órát. A töltés után időben válassza le a töltőt és a töltőkábelt.

