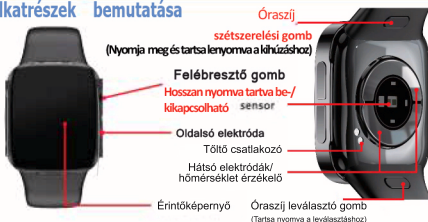


FitMate™ Zenox EKG Okosóra Útmutató



Alkatrészek bemutatása



Töltési módszer és aktiválás

Az óra első használata előtt fel kell tölteni és aktiválni kell. A mellékelt mágneses töltőkábel segítségével csatlakoztassa az óra hátulján található fém pontot, majd a töltőkábel másik végét csatlakoztassa egy USB-töltőfejhez vagy egy számítógép USB-csatlakozójához.



Telepítse az óra alkalmazást

Olvassa be az alábbi QR-kódot, vagy lépjen be a főbb alkalmazás piacokra, hogy letöltse és telepítse a „H Band” alkalmazást.



Berendezés követelmények: iOS 9.0 és újabb verziók; Android 4.4 és újabb verziók, Bluetooth támogatással.

Nyissa meg a mobilklienst az személyes információ beállítás-



Váltson a "Saját" oldalra, kattintson a "Eszköz" menüpon-
tra, hogy csatlakoztassa



Kattintson az eszközére a beolvasott eszközök listáján



Csatlakozás befejezése

Fő funkció oldal

Kezdőlap/számlap

Nyomja meg hosszan a képernyőt a számlap megváltoztatás-
ához.

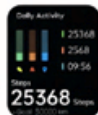


Nyomja meg a jobb oldalon található ébresztő gombot, hogy
belépjen a funkciók menüjébe, és a megtekintéshez csúsztassa fel-
le.



Tevékenységi rekord

Ellenőrizze a megtett lépések számát, a
tavolságot, amit gyalogolt, és a napközbeni
fogyasztást bármikor. A kalóriák
szinkronizálhatók az APP-hez az edzési adatok
megtekintéséhez.



Testhőmérséklet

Váltson át a testhőmérséklet felületre, ahol elvégezheti a mérést; csatlakoztassa az alkalmazást, amely automatikus figyelési funkcióval rendelkezik az eszközzel.



Megjegyzés: A testhőmérséklet mérésekor az alsó szenzornak teljes mértékben érintkeznie kell a bőrrel (a mérést 10 perc viselés után végezze el). A testhőmérséklet mérése a környezeti hőmérséklet-különbség hatására változhat, és csak figyelmeztető jelzésként szolgál. A részleteket illetően kérjük, forduljon orvosi szakemberhez.

Pulzusszám

Váltson át a pulzus interfészre, ahol megadhatja a pulzuszámot; csatlakoztassa az alkalmazást, amely automatikus megfigyelési funkcióval rendelkezik, az adatok szinkronizálhatók az alkalmazással.



EKG

Tartsa lenyomva az EKG teszt oldalán található elektróda gombot, hogy a két elektróda párna és az oldalán található elektróda gomb teljesen érintkezzen a bőrrel a teszteléshez.

A tesztjelentést az alkalmazásban tudja megtekinteni.



Vércukorszint

Állítsa át a vércukorszint-interfészre a vércukorszint mérésének megadásához; csatlakozzon az automatikus monitorozási funkcióval rendelkező alkalmazáshoz/a vércukorszint privát mód kalibrálásával, és az adatok szinkronizálhatók az alkalmazással.



Megjegyzés: A teszt eredményei csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatokként.

Vérnyomás

Váltson a vérnyomás mérőfelületre, ahol beléphet a vérnyomás mérésbe: csatlakoztassa az alkalmazáshoz, van automatikus monitor funkció / vérnyomás egyéni mód kalibráció, adatok szinkronizálhatók az APP-hez.



Megjegyzés: A teszt eredményei csak referencia célokra szolgálnak, nem használhatók orvosi adatként.

Vér oxigén

Váltson a vér oxigén mérőfelületre, ahol beléphet a vér oxigén mérésbe: csatlakoztassa az alkalmazáshoz, van automatikus monitor funkció (éjjeli monitorozás), és az adatok szinkronizálhatók aAPP-hez.



Légzőgyakorlatok

Váltson a légzőgyakorlat felületre és állítsa be az időt az indításhoz.

Edzés

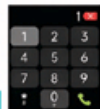
Keressen sportokat a funkció listában, kattintson rá, válassza sport modot a rögzítés indításához, és csúsztassa jobbra (vagy nyomja meg a gombot) az ideiglenes szünethez vagy kilépéshez.



Bluetooth Hívás

Az alkalmazás összekapcsolása után be kell állítania az APP adat panel-Bluetooth hívást, ahogy a képen látható, a kapcsolat után hívást kezdeményezhet, nézheti a névjegyeket és hívásnaplót ézithet miután a kapcsolat befejeződött.

Bluetooth-on keresztül hívás



Az időjárás

Az időjárás felület az aktuális időjárást mutatja. Akkor ha az óra nincs csatlakoztatva az időjárás alkalmazáshoz, nincs időjárás adat, csatlakoztatni kell az időjárás adatokat, a telefonnak meg kell nyitnia a helymeghatározást.

Megjegyzés: Ha hosszú időre megsakad a kapcsolat, az időjárás adatok nem frissülnek.



Alvás

Váltson az alvás képernyőre a tegnapi alvás adatainak megtekintéséhez.

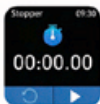
Be kell kapcsolni a Tudományos alvást az én eszközöm-váltás Beállítások-tudományos alvás menüben.

Megjegyzés: Az alvás adatok csak akkor állnak rendelkezésre, ha viseli az órát és elalszik.



Stopper

Váltson az stopper képernyőre, jobb gomb indít vagy megállít, bal gomb újraindít Nyomja jobbra a kilépéshez.



Zene

Csatlakoztassa a Bluetooth-t a telefonjához, hogy a zenelejátszást szabalyozza és szüneteltessen az órán.

Kamera

A csatlakozása után, nyissa meg 'My-JL08-Foto' az alkalmazást, hogy vezérelje az órát a rázáshoz és a fotózás készítéséhez.



Számológépek

Időzítő

Írja be az időt, és válassza ki az időzítő indításának időpontját.

Ébresztőóra

Váltson az ébresztőóra felületre, kattintson a „+” gombra az ébresztőóra hozzáadásához, majd kövesse a lépéseket a beállításhoz.

Hangsegéd

Váltson át a hangsegéd felületére, kattintson az ikonra az indításhoz, válassza az „Igen” lehetőséget, majd csak csatlakoztassa a hívásbeállításokat.

Keresés

Az alkalmazás csatlakoztatása után rákattinthat a készülék felületén található telefonkereső funkcióra, és a telefon rezegni és csengeni fog, hogy emlékeztesse Önt.

Cikluskövetés

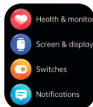
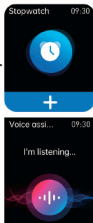
Állítsa be az alkalmazás nemét, és válassza ki a biológiai ciklusának kezdő dátumát.

Beállítások

Egészségügyi monitor/Képernyő megjelenítése/Kapcsolók/Értesítések/Nyelv/Dátum és idő APP QR-kód/Rendszer A be- és kikapcsoláshoz tartsa lenyomva a jobb gombot.

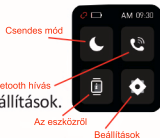
Kapcsoló

A be- és kikapcsoláshoz tartsa lenyomva a jobb gombot.



Legördülő gyorsbillentyűs felület

Csúsztassa lefelé az ujját a fő felületről, a gyorsbillentyű felületre való belépéshez: Csendes mód/Bluetooth-hívás/ Az eszközről/Beállítások.



Értesítések

Csúsztassa felfelé a fő felületet, hogy belépjen az értesítési felületre, állítsa be a megfelelő engedélyeket az értesítési figyelmeztetések megjelenítéséhez.



Csuklómozdulattal bekapcsolható képernyő

Kövesse az alábbi lépéseket: Beállítások - Kapcsoló beállítások - Csukja be a csuklóját a képernyő megvilágításához.

Játék

Madár: hosszan nyomja meg a képernyőt a repülési magasság szabályozásához, ügyeljen az akadályok elkerülésére.

Stressz/MET/HRV

Automatikus adatfelismerés egy bizonyos viselési idő után.

Egyéb funkciók emlékeztetői

Miután az alkalmazás sikeresen csatlakozott, nyissa meg a beállítási engedélyeket, és tartsa a telefon és az óra Bluetooth-ját csatlakozási és párosítási állapotban. Ha üzenet érkezik, rezgés jelzi.

Óvintézkedések

1: Tilos olyan adaptert használni, amelynek töltési feszültsége meghaladja az SV értéket, és töltési áram meghaladja a 2 A-t, a töltési idő 2-3 óra.

2: Tilos víz közelében tölteni.

3: Ez a termék elektronikus megfigyelő eszköz, nem orvosi referencia, és a mérési adatok csaktájékoztató jellegűek.



4: A vérnyomásmérési módszerhez szükséges, hogy vizsgálat előtt legalább 5 percel nyugodjon meg. A vizsgálat előtt 2 órával ne egyen, ne dohányozzon, ne szedjen gyógyszert és ne igyon koffeintartalmú italokat; a vizsgálat alatt vegyen fel kényelmes, mozdulatlan ülő testhelyzetet, tartsa nyugodt állapotban az elméjét, ne beszéljen, és ügyeljen arra, hogy kezei a szív magasságában legyenek (a jobb oldali képen látható).